

Epifysiodese bij lange lengte

Een keuzehulp voor groeiremming - samen beslissen



Meer info?

Lees ook de folder en
luister de podcast.
Scan de QR-code!

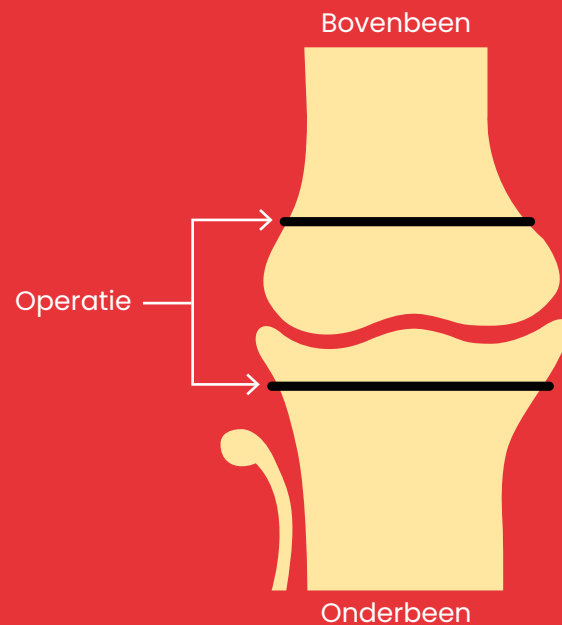


In je knieën zitten twee groeischijven.

Door een operatie kunnen jouw groeischijven uitgeschakeld worden. Je benen groeien dan niet verder. De operatie heet epifysiodese.

Wie kan er een epifysiodese krijgen?

Voorspelt jouw dokter dat je heel lang wordt? Dan kan je misschien een epifysiodese krijgen. Voor jongens is dit als verwacht wordt dat je groter wordt dan 205 cm. Bij meisjes groter dan 185 cm. De operatie zal gebeuren als een jongen groter is dan 180 cm en een meisje groter dan 170 cm.



Wel epifysiodese

Wat zijn de voordelen?

je kunt hier aankruisen wat jij belangrijk vindt

- Je hebt minder lange benen (5-7 centimeter)
- Praktisch, bijvoorbeeld met kleding, deurposten en trein/auto
- Invloed op hoe je je voelt

Wat zijn de nadelen?

je kunt hier aankruisen wat jij belangrijk vindt

- Risico's operatie: bloeding, ontsteking, pijn, onder narcose
- Herstellen na operatie
- Resultaat kan tegenvallen
- Romp en armen groeien wel door

Gewoon afwachten hoe lang je wordt

Wat zijn de voordelen?

je kunt hier aankruisen wat jij belangrijk vindt

- Geen operatie in een gezond lichaam
- Lange lengte hoeft geen nadeel te zijn

Wat zijn de nadelen?

je kunt hier aankruisen wat jij belangrijk vindt

- Zeer lang worden
- Invloed op hoe je je voelt

Wat is epifysiodese?

Wat vind je zelf belangrijk?

Dit vind ik belangrijk:

Een
fijn hulpmiddel
voor deze vraag is de
'positieve gezondheidstool'.
Invullen doe je via een link en kost
2 minuten. De uitkomst krijg je op je
telefoon of kun je uitprinten en mee-
nemen. Dat laat je dan aan de dokter
zien. Zo praat je over de dingen
die jij wilt bespreken.
Scan de QR code!



Dit zijn mijn vragen:

Lined writing area for questions

