

# Puberteitsremming bij vroege puberteit

Een keuzehulp voor puberteitsremming - samen beslissen



## Meer info?

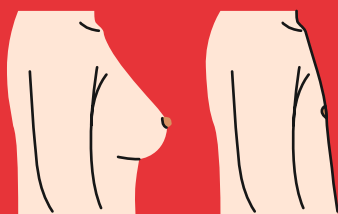
Lees ook de folder en luister de podcast. Scan de QR-code!

## Wanneer is het vroege puberteit?

Bij een meisje als je borsten krijgt voor je 8e jaar. Of ongesteld wordt voor je 10e jaar.

Bij een jongen als voor je 9e jaar je penis en ballen gaan groeien.

Ook kun je jong een groeispurt krijgen. En kunnen je gedrag en gevoelens veranderen.



## Wie kan er een behandeling krijgen?

Heeft de dokter bij jou gezien dat de puberteit 'te' vroeg is begonnen?

Dan kan je puberteitsremmers krijgen. Dit zijn injecties in je bil of been. Je moet de injecties iedere 8-10 weken krijgen.



## Wel puberteitsremming

### Wat zijn de voordelen?

je kunt hier aankruisen wat jij belangrijk vindt

Je bent lichamelijk en sociaal niet anders dan leeftijdsgenoten

Je bent wat ouder als je in de puberteit komt. En je kan misschien beter omgaan met emoties en gevoelens die hierbij horen

Je groeit iets langer door en wordt misschien wat langer

### Wat zijn de nadelen?

je kunt hier aankruisen wat jij belangrijk vindt

Je moet regelmatig naar de dokter en geprikt worden

Je krijgt een behandeling voor iets wat eigenlijk normaal is

Je kan aankomen in gewicht

Heel soms krijgen meisjes last van opvliegers

Lange tijd puberteitsremming gebruiken kan je botten minder sterk maken

## Gewoon afwachten hoe de puberteit verder gaat

### Wat zijn de voordelen?

je kunt hier aankruisen wat jij belangrijk vindt

Je grijpt niet in in een gezond lichaam

Misschien valt de vroege puberteit wel mee

Je hoeft niet naar de dokter

Je hebt geen last van bijwerkingen

### Wat zijn de nadelen?

je kunt hier aankruisen wat jij belangrijk vindt

Last van anders zijn dan je leeftijdsgenoten

Bij de puberteit horen soms heftige gevoelens. Je lijft voelt anders door hormonen. Je bent nog jong. Daarom kan het lastig zijn om daar mee om te gaan.

Je stopt wat eerder met groeien en wordt wat minder lang

# Wat is puberteitsremming bij vroege puberteit?

Wat vind je zelf belangrijk?

Dit vind ik belangrijk:

Een fijn hulpmiddel voor deze vraag is de 'positieve gezondheidstool'. Invullen doe je via een link en kost 2 minuten. De uitkomst krijg je op je telefoon of kun je uitprinten en meenemen. Dat laat je dan aan de dokter zien. Zo praat je over de dingen die jij wilt bespreken. Scan de QR code!



Dit zijn mijn vragen:

Lined writing area for questions.

